

**COMPTE RENDU D'ACTIVITES POUR LES SAISONS 2019/2020 et 2020/2021**  
**ASSOCIATION GYMNASTIQUE AUTREMENT**

Bonsoir à tous,

L'association « [Gymnastique Autrement](#) » comptait 123 adhérents pour la saison 2019/2020 et 105 adhérents pour la saison 2020/2021.

Actuellement, pour la saison 2021/2022, l'effectif s'établit à 101 adhérents.

Il y a donc une baisse significative qui s'explique principalement par la situation sanitaire.

**Saison 2019/2020 :**

La rentrée s'est effectuée le mardi 17/09/2019.

Début mars 2020 la fermeture des salles entraîne une suspension des cours.

Une courte reprise le jeudi 12/03/2020 suivie d'un arrêt total des cours jusqu'à la fin de saison.

Mise en place de cours audios (19) par l'animatrice, certains envois contenant en plus une histoire racontée par Gine notre conteuse gymnaste.

**Animations 2019/2020 :**

Le 1<sup>er</sup> atelier a eu lieu le 19/10/2019 avec le thème « diaphragme, abdominaux, périné pour quoi faire »

Le 2<sup>ème</sup> atelier s'est déroulé le 15/02/2020 avec pour sujet « redécouvrir son évolution motrice ou comment passer du plat dos au plat ventre, de la position assise au quatre pattes et à la position debout puis à la marche »

**Saison 2020/2021 :**

La rentrée s'est effectuée le lundi 14/09/2020, l'interdiction au public des locaux scolaires entraînant un changement de lieu et de jour.

Un arrêt des cours le 20/10/2020 avec l'instauration du confinement.

Nouvelle mise en place de cours audios (50) par l'animatrice.

Une petite embellie favorise une reprise des cours à lieu le 21/06/2021 pour deux semaines.

Au vu de la situation l'AG prévue en janvier 2021 ne s'est pas tenue mais le bureau a continué à tenir la barre depuis la saison précédente.

**Activités 2021/2022 à venir :**

Week-end gym les 2 et 3 avril au domaine de Port aux Rocs Le Croisic

Atelier le 14 mai « les petits mouvements qui favorisent la détente et le sommeil »

Peut-être une sortie accrobranche au troisième trimestre

Le retour de notre repas de fin d'année le vendredi 24 juin  
Le dernier cours est prévu le jeudi 30 juin

**Modifications :**

Au niveau du conseil d'administration, il y a trois sortants :

- Marie Jo se représente
- Michelle se représente
- Jean ne se représente mais restera associé au bureau en tant que responsable informatique avec la gestion notamment du site internet
- candidature de Dominique

Changement d'adresse du siège social de l'association

**L'enseignante :**

Un grand merci à Anne-Marie pour son implication particulière pendant cette période Covid.  
Les cours audios notamment, une belle preuve de disponibilité et de générosité de sa part.

Je vous remercie pour votre attention et votre écoute.

QUEVEN, le 28/03/2022

la secrétaire,  
Michelle GAUDIN